



l'Eco-Buis

DE SAINT BLAISE DU BUIS

COMMENT CONSOMMER MOINS ET MIEUX ?

AVRIL
2013

Que de gaspillage !!!... En France 7 kg de produits par an et par habitant sont jetés sans avoir été ouverts. Un gaspillage qui a des conséquences lourdes sur notre environnement : déchets inutiles, émissions de gaz à effet de serre, gaspillage d'eau ... Mais il est surtout choquant au regard des millions de personnes sous-alimentées sur notre planète. Nous pouvons tous limiter notre impact sur l'environnement en évaluant mieux nos besoins, par nos choix (éco-produits), par nos comportements (utiliser mieux les produits et trier). Comment faire les bons choix ? Que signifient exactement les logos écologiques sur les produits ? Quels réflexes peut-on adopter ? Et enfin, comment bien recycler ? En somme, comment consommer moins et mieux ? C'est le thème de ce nouvel Eco Buis.

■ BONNES PRATIQUES, Reconnaître les logos et les étiquettes

Les meilleurs **labels** sont ceux qui prennent en compte les impacts environnementaux sur l'ensemble du cycle de vie du produit. Conçus sur ce modèle on retrouve : « l'écocycle européen » et « NF Environnement » (le fabricant soumet son produit à un cahier des charges précis et est contrôlé par un tiers indépendant AFNOR certification).



Pour garantir qu'un produit est « issu de l'agriculture biologique », c'est-à-dire que 95% des ingrédients sont issus de ce mode de production, il existe un logo européen et un logo français (absence de pesticides, d'engrais chimiques de synthèse ...).

Les **étiquettes** énergie signalent les équipements performants :

Pour l'électroménager et les ampoules, les classes A, A+, A++ ... offrent les meilleures performances en matière d'économies d'énergie parmi les différents classements.

Pour les voitures, il est possible de comparer les consommations énergétiques et émissions de CO2 pour un même modèle : www.carlabelling.edame.fr

Pour tous les logements neufs ou anciens mis en vente ou en location, un diagnostic de performance énergétique doit être réalisé : les étiquettes énergie et climat.

Les **logos sans fondement** écologique : Le point vert signale que le producteur contribue financièrement à un dispositif aidant les communes à développer des collectes sélectives.

Il sert à identifier les matériaux lors du tri des produits usagés pour favoriser le recyclage. Ici du polyéthylène. Polyéthylène ou **PET est le plastique le plus utilisé** pour la fabrication de bouteilles à usage unique car il est léger, n'est pas coûteux et se recycle facilement. Son risque de lixiviation en produits néfastes est faible. Bien qu'un grand nombre de fabricants s'en servent, son **taux de recyclage** reste relativement bas (autour de 20%).



Savoir évaluer nos besoins en nous posant les bonnes questions ...

Quel est mon besoin ? Ce produit n'est-il pas un gadget ? L'ai-je déjà à la maison ?

Ce produit existe-t-il dans une marque portant l'écocycle européen ou NF Environnement ?

Ces produits sont-ils issus de l'agriculture biologique ? Ces produits sont-ils de saison ?

Si vous souhaitez recevoir le Petit Echo et l'Eco-Buis par mail,
envoyez-nous un message à l'adresse : m.stblaise@wanadoo.fr

■ RECETTE FABRIQUER SA LESSIVE SOI-MEME

C'est plus respectueux pour l'environnement et aussi pour les vêtements. Il est recommandé d'essayer avant de l'adopter, la lessive ainsi préparée n'est pas semblable à la lessive du commerce à laquelle nous sommes habituées. La lessive durcit, devient «pâte», en pressant sur le bidon elle sort sans problème.

La recette : râper 75 gr de savon de Marseille ou savon d'Alep, les mettre dans un bidon de 2 litres avec un verre à moutarde de cristaux de soude, ajouter 1,5 litres d'eau très chaude, mélanger. Attendre 24 heures pour que le mélange refroidisse. Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle selon vos préférences (la lavande pour son odeur qui désinfecte ou la sarriette des montagnes qui est antibactérienne, antifongique, antiparasitaire, antivirale).

■ NE JETONS PLUS NOS OBJETS EN BON ETAT EN DECHETERIE !



Depuis quelque temps déjà nous pouvons déposer à la Ressourcerie du Pays Voironnais à la Buisse tous les objets en bon état, réutilisables ou réemployables (vaisselle, jouets, vélo, mobilier, ...) et ainsi leur donner une seconde vie. Chacun peut apporter volontairement des objets : mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et non stop samedi de 9h à 17h30. Le magasin est ouvert les mercredis, jeudis et vendredis de 13h30 à 18h et non stop samedi de 9h à 17h30.

■ RELAIS INFO

www.ademe.fr
<http://ecocitoyens.ademe.fr>
www.reduisonsnosdechets.fr
www.coachcarbone.org
(application gratuite pour évaluer son bilan carbone)

... les habitudes à prendre ou à conserver :

- Louer plutôt qu'acheter un produit pour un usage occasionnel.
- Respecter les doses d'utilisation des produits : lessive...
- Utiliser les produits les moins emballés, rechargeables.
- Débrancher l'ordinateur ou le chargeur portable une fois celui-ci chargé.
- Utiliser les produits jetables avec parcimonie.
- Réparer, donner, vendre au lieu de jeter.
- Apprendre à cuisiner les restes !
- Faire la différence entre «date de péremption» et «date limite d'utilisation optimale». La première est obligatoire et le produit ne peut être vendu ni consommé au-delà. La seconde, informe le consommateur sur le délai au-delà duquel les qualités gustatives et nutritionnelles du produit peuvent s'altérer.

Bien recycler

Respecter les consignes de tri du Pays Voironnais afin que la collecte sélective fonctionne et que le recyclage soit possible.

Pour les produits toxiques et dangereux, il existe des points de dépôts chez les commerçants et les déchèteries : piles usagées, appareils électriques, ampoules basse consommation.

Les peintures, les solvants, les produits de jardinage ou pour le traitement du bois doivent être impérativement apportés dans les déchèteries.

Rapporter les médicaments non utilisés à votre pharmacie.

■ QUELQUES CHIFFRES

La culture et le traitement de certaines fibres peuvent être très polluants : par exemple le coton occupe 4% des surfaces agricoles mondiales mais consomme 25 % des pesticides.

La classe A+++ signale des appareils qui consomment de 30 à 60% d'énergie de moins qu'un appareil classé A.

A l'échelle de la planète, on estime qu'un tiers des aliments produits pour la consommation humaine est perdu ou gaspillé.

1,3 milliard de tonnes de denrées par an dans le monde sont perdues, un volume suffisant pour nourrir les 860 millions de Terriens qui souffrent de malnutrition (FAO).

La moyenne de gaspillage par grande surface par an est établie à 197 tonnes.

■ ACTIONS MUNICIPALES

L'équipe Municipale est attentive à ce thème. C'est la raison pour laquelle, elle a choisi, dès le début de son mandat, d'offrir à la population des produits locaux chaque fois qu'elle est amenée à organiser un apéritif : vin blanc bio provenant de Saint Cassien, jus de fruits issus des vergers de Charnècles, tomme de Saint Blaise, biscuits fabriqués à La Murette... Consommer mieux, c'est aussi ce qu'elle s'emploie à faire en soutenant le Pays Voironnais en ce qui concerne la réduction des déchets ou la réutilisation d'objets ou de vêtements en bon état.

Une exposition pour petits et grands à St Blaise du Buis du 14 au 26 juin 2013.

Que deviennent réellement les déchets après la poubelle ? Quel est l'impact des gestes de chaque citoyen ? Et comment peut-on agir pour réduire ces quantités de déchets ?

Donnez un coup de balai aux idées reçues et venez découvrir **les réponses à vos questions à la Mairie. Des ateliers et des jeux pour apprendre** et comprendre le tri, le recyclage et la prévention des déchets seront organisés par les ambassadeurs du tri le **mercredi 19 juin de 15h à 18h** : Compostage, lombricompostage, jeu sur la consommation, papier recyclé. Les gestes à adopter pour préserver l'environnement n'auront plus de secrets pour vous.

Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture de la Mairie : Mardi 9h - 12h, Mercredi 15h - 18h, Vendredi 16h - 19h. **Renseignements : 0 800 508 892**

Vous pensez être incollable en matière de tri et de prévention ! Alors venez relever le défi !



«C'est une triste chose de penser que la nature parle et que le genre humain n'écoute pas.»

Victor HUGO

