



# l'Eco-Buis

DE SAINT BLAISE DU BUIS

## BIEN CHAUFFER SA MAISON

OCTOBRE  
2012

Le chauffage représente le plus gros poste des consommations d'énergie dans l'habitat (65 %). Et qui ne rêve pas de voir fondre sa facture de chauffage tout en gardant un confort égal ? En modifiant ses comportements et en opérant des investissements judicieux, on peut y arriver. Voici des pistes à creuser pour ce thème de notre nouvel Ecobuis.

### ■ BONNES PRATIQUES, *Chauffer sans trop consommer*

Une bonne isolation évite le refroidissement des murs et diminue donc la condensation intérieure. L'isolation extérieure des murs est très performante et permet de supprimer les ponts thermiques. Faire poser des doubles ou triples vitrages limite également les pertes de chaleur. Et bien sûr, n'oubliez pas de vérifier la bonne isolation de votre toit.

#### *Optimiser le système de chauffage*

Vous consommerez moins avec **une horloge de programmation** (qui réduit automatiquement la température la nuit ou quand la maison est vide) et **jusqu'à 10% de moins avec un système de régulation :**

**Week-end** température de confort toute la journée (19 °C).

**Matin et soir...** température de confort quand toute la famille se prépare ou dîne.

**Nuit...** température réduite pour un meilleur sommeil (16 °C).

**Absence courte...** température réduite pour faire des économies.

**Absence prolongée...** hors gel (8 °C).



Votre chaudière a 20 ans ? Changez-la ! Vous économiserez au moins 15 % de votre consommation, et jusqu'à 30 ou 40 % en optant pour un modèle « à condensation » (chaudière qui condense les produits de combustion, ce qui permet un rendement d'au moins 15 % supérieur à celui d'une chaudière standard) ou « basse température » si la condensation n'est pas possible. De plus, votre installation polluera moins et produira moins de gaz à effet de serre.

#### *Surveiller les radiateurs*

**19°C dans les pièces à vivre, 16°C dans les chambres**, c'est bon pour la santé, le porte-monnaie et l'environnement.

**Pour le chauffage électrique**, sachez que vos convecteurs électriques ne chaufferont pas plus vite si vous les poussez à fond. En revanche, ils ne s'arrêteront pas une fois la pièce à la bonne température et vous surchaufferez votre logement.

#### *Penser au calorifugeage des installations*

Calorifuger votre installation de production et de distribution de chaleur consiste à l'isoler. Le calorifugeage peut vous permettre, à moindre frais, de limiter les pertes d'énergie lors de la distribution d'eau chaude dans votre habitat. Pour l'isolation des chaudières, ce sont des rouleaux de fibres minérales qui sont utilisés. Ces rouleaux sont maintenus autour de votre installation par du fil de fer ou de la mousse de polyuréthane. Le calorifugeage de tout ou partie de votre installation de production ou de distribution de chaleur ouvre droit au crédit d'impôt développement durable pour les logements de plus de deux ans. 22 % des dépenses d'acquisition des matériaux seront couvertes si les travaux sont réalisés par un professionnel.

### ■ QUELQUES CHIFFRES

Passer de 20°C à 19°C, c'est peut-être un pull en plus, mais c'est surtout 7 % de consommation en moins.

Une chaudière régulièrement entretenue, c'est **8 à 12 % d'énergie consommée en moins**. Et c'est obligatoire tous les ans. **Le chauffage** des bâtiments des secteurs résidentiels et tertiaires sont **à l'origine de rejets : 38 % des émissions de particules fines et 22 % des émissions de CO2**.

La chaudière est impliquée dans **400 accidents** par an, intoxiquant **1 300 personnes**.

En France, le remplacement de toutes les chaudières qui ont plus de 20 ans économiserait le rejet de plus de 7 millions de tonnes de CO2.

Si vous souhaitez recevoir le Petit Echo et l'Eco-Buis par mail,  
envoyez-nous un message à l'adresse : [m.stblaise@wanadoo.fr](mailto:m.stblaise@wanadoo.fr)

# A SAVOIR

## ■ RECETTE GÂTEAU DE CHATAIGNES

**Ingrédients :** 800 g de châtaignes (sans la peau marron épaisse)

150 g de beurre - 150g de sucre - 150 g de chocolat

**Recette :** Cuire les châtaignes, les éplucher puis les mettre en purée à l'aide d'un moulin à légumes manuel. En même temps faire fondre le sucre, le beurre et le chocolat ensemble au bain-marie puis les mélanger à la purée de châtaignes. Mettre le tout dans un moule à cake recouvert de papier sulfurisé ou plastique alimentaire pour faciliter le démoulage. Mettre au frais plusieurs heures avant de consommer.

Démouler et décorer à votre goût. Déguster en tranches fines.

Se marie très bien avec compote de pommes ou crème anglaise.



## ■ RELAIS INFO

Le Petit Livre Vert pour la Terre de la Fondation Nicolas Hulot

[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

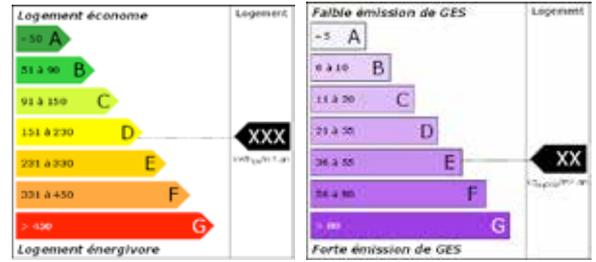
<http://ecocitoyens.ademe.fr/mon-habitation>

(Le guide Ademe du chauffage et de la régulation de l'eau chaude.). Pour en savoir plus, consultez le guide pratique de l'ADEME « Les aides financières habitat ».

## ■ LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2006, toute nouvelle vente et location de logement déjà construit doit obligatoirement faire l'objet d'un diagnostic de performance énergétique.

Ce diagnostic vise à étudier les caractéristiques thermiques d'un logement afin que le futur acheteur ou locataire soit en mesure d'évaluer au mieux les coûts énergétiques. Cette étude porte à la fois sur le chauffage, la production d'eau chaude et les choix énergétiques sur l'effet de serre. Ces éléments une fois cumulés vont permettre à l'intéressé d'effectuer une estimation chiffrée de ses factures énergétiques. La lecture du diagnostic de performance énergétique est facilitée par une estimation chiffrée en euros et par l'utilisation de la double étiquette suivante :



1/ une étiquette pour connaître la consommation d'énergie (comme pour l'électroménager et désormais les voitures).  
2/ une étiquette pour connaître l'impact de ces consommations sur l'effet de serre (GES).

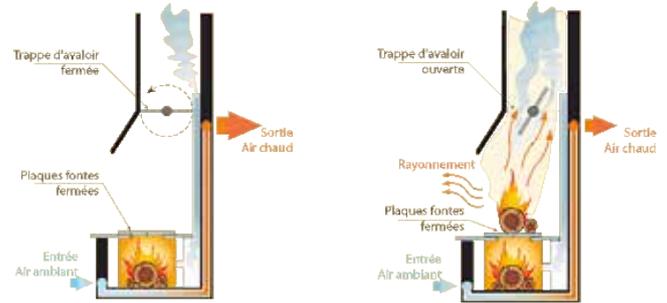
## ■ ACTIONS COMMUNALES CHAUFFAGE DE L'ÉCOLE

D'importantes économies d'énergie sont réalisées depuis la mise en place en 2010 d'une programmation des périodes d'occupation. La programmation est réalisée depuis un ordinateur de la mairie via un modem et la ligne téléphonique. Les jours et heures d'arrivée et départ des élèves sont saisis une fois pour toute au niveau du programme hebdomadaire. Une secrétaire de mairie doit simplement intervenir pour saisir les périodes de vacances ainsi que les occupations ou inoccupations exceptionnelles. La particularité du système réside dans son « intelligence » afin de basculer automatiquement le chauffage du mode réduit au mode normal avec l'anticipation qui convient. Ainsi les salles de classes arrivent à la bonne température juste au moment de la rentrée des élèves le matin. Depuis la mairie, il est possible de visualiser l'état de fonctionnement, les températures des sondes ainsi que les défauts éventuels. Cette installation associe aux économies d'énergie, un confort accru et une simplification des tâches du personnel communal.

## ■ TEMOIGNAGE DE M-C GODET

En 2011, nous avons fait installer un appareil à double foyer dans notre cheminée.

Notre objectif était de pouvoir chauffer efficacement notre maison en complément ou en l'absence du chauffage électrique sans toutefois perdre le cachet de notre foyer ouvert. Ce système nous a permis de réduire la consommation de bois (très bonne carburation), de limiter les poussières de cendre (foyer fermé), de pouvoir s'absenter en toute sécurité alors que la cheminée fonctionne et, cerise sur le gâteau... de mitonner de délicieux petits plats sur la plaque de fonte ! Nous sommes très satisfaits de ce choix à la fois sur le plan financier (baisse de la consommation d'électricité), sur le confort (chaleur plus agréable que le chauffage électrique), sur le plan esthétique et sur le plan environnemental (énergie renouvelable qui respecte l'environnement - label flamme verte).



6 kg de bois calibré et sec à l'heure apporte 16 Kw de puissance avec un rendement foyer de l'ordre de 77%.

« Tu apparais, parfait, à l'horizon du ciel,  
Disque vivant qui est à l'origine de la vie  
Quand tu te lèves à l'horizon oriental  
Tu remplis tout le pays de tes perfections »

Grand Hymne d'Akhenaton, Pharaon (-1350 avant J.C.)



Impression : Imprimerie Ruzzin - Moirans

Imprimé sur papier 100% recyclé • Directeur de publication : Gérard JACOLIN

Rédacteurs : commission environnement, développement durable et cadre de vie